

アーシングパッド

◆アーシングパッドとは?◆

電磁波デトックスシート（アーシングパッド）には、二本の銅線を逆方向に巻き組み合わせるた特殊なコイルを使用。コイルに接することで、体内に蓄積された電磁波を解放し、生体電流を整えます。コイル1つの直径は約9mm。専用シートに複数のコイルを埋め込んでいます。

◆ 生体電流とは? ◆

人には微弱電流が流れており、生体電流と呼ばれています。生体電流は身体のすべての機能を動かしている電気で、脳や心臓の動きも生体電流により動いています。この電気バランスが崩れると、全身の様々な不調として表に出てきます。

- ✓ ・食生活の乱れ
- ✓ ・運動不足
- ✓ ・PCやスマホの使用時間が長い
- ✓ ・疲労
- ✓ ・身体の歪み

上記に当てはまる方や日頃から疲れやすかったり、頭痛や肩こり、寝つきがよくない方は影響を受けているかも・・・

◆使用時の注意◆

- ・コイル側を体側に当ててのご使用が基本ですが、金属アレルギーの方は裏面のシリコン側を当ててご使用ください。
- ・コイルがとれてしまう事がありますが戻せます。もし戻せない場合はコイルをテープや絆創膏でピンポイントに体に貼って使用も出来ます。
- ・使用中、発疹・かぶれ・かゆみが出た場合は使用を中止してください。
- ・寝ている間にパッドが曲がってしまう場合はシーツの下等に置いて使用してください。

- ◆メンテナンス◆ 除菌シート等での拭き取りで十分です。

◆おすすめの使い方◆

【アーシングパッドM】

- ★座るときにお尻の下に…下半身のむくみや腰痛予防に、デスクワークの方には工作中使うのもおすすめ！
- ★夜寝る時に背中や腰の下に…寝ている間に生体電流リセット！！朝スッキリ。睡眠の質向上にも◎
- ★ヨガやストレッチの時に体の下に…柔軟性向上。呼吸をしっかりとしながらだとより効果UP
- ★お腹や腰に…天然のホッカイロ。銅の熱伝導率の良さで冷え軽減！温めていないのに冷えを感じなくなる！

【アーシングパッドS】

- ★目の上に…目がスッキリして視界が明るく。熱がこもっているときは冷たいタオルなどをアーシングパッドの上に追加！
- ★凝りや気になる場所に当てて…セルフマッサージに！！簡単なのに効果抜群！

